



8月の献立表



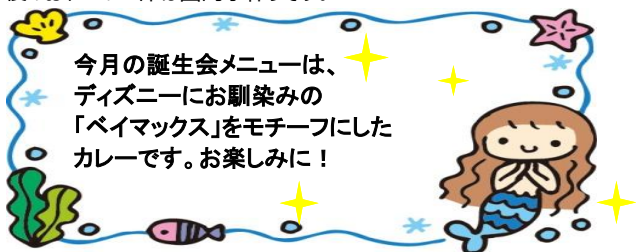
新町東保育園

日	曜日	給食	午後のおやつ	熱や力になるもの	血や肉になるもの	体の調子をととのえるもの	6:15 おやつ	エネルギータンパク質	食具
1	土	スタミナそばろ丼 サイコロサラダ 白菜と玉ねぎの味噌汁 バナナ	牛乳 ★わかめおむすび	米 さとう 油 じゃがいも 麩 さつまいも	豚ひき肉 牛乳 ロースハム	にら きゅうり コーン たまねぎ きゅうり パナナ えのきたけ 白菜 玉ねぎ	麦茶 せんべい	603 18.2	
3	月	チキンカレーライス きゃべつとハムのサラダ わかめスープ ヨーグルト	牛乳 ★カスタード クリームサンド	米 油 さとう じゃがいも バター 食パン 小麦粉 ごま油	鶏肉 ロースハム 生クリーム 練乳 ヨーグルト	にんじん 玉ねぎ きゃべつ きゅうり コーン缶 わかめ しめじ ねぎ 黄ピーマン	麦茶 せんべい	577 21.2	
4	火	チーズサンド 鶏肉のマーマレード焼き ツナサラダ ポテトスープ バナナ	牛乳 ★そばろ昆布 おむすび	食パン 米 油 バター さとう マーマレードジャム マヨネーズ じゃがいも	鶏ひき肉 鶏肉 豆腐 牛乳 チーズ ツナ缶	玉ねぎ にんじん キャベツ 昆布 バナナ 昆布 赤ピーマン 万能ねぎ えのき	麦茶 クッキー	565 24.7	
5	水	ごま塩ごはん さけの塩麹焼き 切干大根の煮物 具だくさん汁 バナナ	牛乳 ★大学芋風	米 ごま さとう 油 小麦粉 さつまいも	さけ 油あげ ちくわ 豆腐 牛乳	切干大根 にんじん さやいんげん 玉ねぎ 大根 なめこ 葉ねぎ バナナ こんにゃく 白菜	麦茶 せんべい	576 22.5	
6	木	冷やしたまねぎそうめん 肉じゃが ブロッコリーマヨネーズ いちごヨーグルト	牛乳 ★ツナおむすび	そうめん 小麦粉 油 米 マヨネーズ じゃがいも	豚肉 ヨーグルト 牛乳 なた ツナ	きゅうり もやし ブロッコリー 玉ねぎ にんじん 長ねぎ しらたき 人参	せんべい	590 20.7	
7	金	ビビンバ丼 ポテトサラダ とうがんの中華スープ バナナ	麦茶 ★フルーツ ババロア	米 油 さとう じゃがいも 小麦粉 マヨネーズ	豚肉 ロースハム 生クリーム 鶏肉 牛乳 たまご	ほうれん草 もやし にんじん ねぎ コーン みかん缶 とうがん パナナ きゅうり	麦茶 せんべい	562 17.9	
8	土	豚すき丼 きゃべつときゅうりのサラダ じゃがいもと玉ねぎの味噌汁 バナナ	牛乳 ★じゃこ若菜 おむすび	米 油 さとう じゃがいも	豚肉 牛乳 しらす	玉ねぎ にんじん 昆布 えのきたけ 葉ねぎ きゃべつ きゅうり バナナ 白滝 コーン 青菜 赤ピーマン	麦茶 せんべい	580 20.9	
10	月	チキンライス ブロッコリーサラダ 白菜のスープ バナナ	牛乳 ★マッシュマロ コーンフレーク	米 さとう 油 バター コーンフレーク マッシュマロ	鶏肉 ベーコン 牛乳 ツナ缶	玉ねぎ にんじん ピーマン ブロッコリー 白菜 赤ピーマン バナナ きゅうり きゃべつ コーン	麦茶 せんべい	568 15.4	
12	水	マーボー丼 キャベツのナムル わかめの中華スープ バナナ	牛乳 ★マーブル蒸しパン	米 油 さとう 片栗粉 麩 小麦粉 ミックス粉	豚ひき肉 とうふ 鶏肉 牛乳 ツナ缶 卵	玉ねぎ にんじん きゅうり きゃべつ しめじ グリンピース コーン バナナ	麦茶 ビスケット	552 18.3	
13	木	チキンナポリタン ドレッシングサラダ とうふのスープ ヨーグルト	牛乳 ★しらすおかかおむすび	スパゲティー 油 さとう 米 バター	鶏肉 粉チーズ ロースハム とうふ 牛乳 しらす干し ヨーグルト 削り節	にんじん 玉ねぎ ピーマン カットトマト きゃべつ きゅうり コーン缶 えのきたけ	麦茶 おせんべい	549 24.2	
14	金	ツナチャーハン 春雨サラダ えのきの中華スープ ゼリー	牛乳 ★メープル ホットケーキ	米 油 さとう ゼリー ミックス粉 春雨 バター メープルシロップ	ツナ ロースハム 牛乳 鶏肉 卵	玉ねぎ にんじん えのきたけ 白菜 きゅうり バナナ コーン	麦茶 クッキー	592 17.2	
15	土	スタミナそばろ丼 サイコロサラダ 白菜と玉ねぎの味噌汁 バナナ	牛乳 ★わかめおむすび	米 さとう 油 じゃがいも 麩 さつまいも	豚ひき肉 牛乳 ロースハム	にら きゅうり コーン たまねぎ きゅうり パナナ えのきたけ 白菜 玉ねぎ	麦茶 せんべい	603 18.2	

- 宙～星2組は、午前のおやつとして「牛乳」が出ます。
- 午後のおやつ★印は園内手作りです。



- 夕方のおやつは栄養価は含まれません。



8月の食育

ぞう・くま・きりん・・・とうもろこしの皮むき
8 / 1 9

月組・・・ピーラー＆包丁の練習 8月に予定しています
・・・カレー作り 9月 2日 (水)
(9 / 1 (火))にはカレーの材料の買い物に行きます。)





8月の献立表



日	曜日	給食	午後のおやつ	熱や力になるもの	血や肉になるもの	体の調子をととのえるもの	6:15 おやつ	エネルギーたんぱく質	食具
17	月	ごはん かじきまぐろのカレー揚げ 野菜の昆布あえ さつま芋汁 バナナ	牛乳 ★ジャムバター サンド	米 食パン さとう 油 バター 片栗粉 ジャム さつまいも	かじきまぐろ 牛乳 油揚げ	キャベツ にんじん きゅうり 玉ねぎ 葉ねぎ 黄ピーマン バナナ 昆布	麦茶 せんべい	587 21.8	
18	火	チーズサンド 鶏肉のマーマレード焼き ツナサラダ ポテトスープ バナナ	牛乳 ★そぼろ昆布 おむすび	食パン 米 油 バター さとう マーマレードジャム マヨネーズ じゃがいも	鶏ひき肉 鶏肉 豆腐 牛乳 チーズ ツナ缶	玉ねぎ にんじん キャベツ 昆布 バナナ 昆布 赤ピーマン 万能ねぎ えのき	麦茶 クッキー	565 24.7	
19	水	ジュシー (沖縄風吹き込み) 豆腐のチャンプル もずくのスープ ヨーグルト	アンパンマンジュース ★蒸しとうもろこし 星1・2組は コーンおむすび	米 さとう 油 ジュース	豚ひき肉 油あげ 豚肉 たまご とうふ ちくわ ヨーグルト	干しいたけ ひじき にんじん しめじ もずく ねぎ とうもろこし	麦茶 ビスケット	556 21.6	
20	木	誕生会リクエストメニューカ ベイマックスカレー 元気サラダ ABCスープ すいか	麦茶 ★カラフル フルーツゼリー	米 油 小麦粉 バター ゼリー 砂糖 じゃがいも ABCマカロニ	鶏ひき肉 ロースハム 削り節 チーズ ベーコン	玉ねぎ トマト にんじん コーン缶 きゅうり ブロッコリー すいか パセリ みかん缶 昆布	麦茶 せんべい	582 16.7	
21	金	冷やしたぬきそうめん 肉じゃが ブロッコリーマヨネーズ いちごヨーグルト	牛乳 ★ツナおむすび	そうめん 小麦粉 油 米 マヨネーズ じゃがいも	豚肉 ヨーグルト 牛乳 なた ツナ	きゅうり もやし ブロッコリー 玉ねぎ にんじん 長ねぎ しらたき 人参	せんべい	590 20.7	
22	土	豚すき丼 きゃべつときゅうりのサラダ じゃがいもと玉ねぎの味噌汁 バナナ	牛乳 ★じゃこ若菜 おむすび	米 油 さとう じゃがいも	豚肉 牛乳 しらす	玉ねぎ にんじん 昆布 えのきたけ 葉ねぎ きゃべつ きゅうり バナナ 白滝 コーン 青菜 赤ピーマン	麦茶 せんべい	580 20.9	
24	月	ごま塩ごはん さけの塩麹焼き 切干大根の煮物 具だくさん汁 バナナ	牛乳 ★大学芋風	米 ごま さとう 油 小麦粉 さつまいも	さけ 油あげ ちくわ 豆腐 牛乳	切干大根 にんじん さやいんげん 玉ねぎ 大根 なめこ 葉ねぎ バナナ こんにゃく 白菜	麦茶 せんべい	576 22.5	
25	火	ジャムサンド タンドリーチキン アスパラのソテー 卵とトマトのスープ ゼリー	牛乳 ★おかか昆布おむすび	食パン ジャム 油 米 ゼリー	鶏肉 たまご ウインナー 牛乳 ツナ缶 削り節 ヨーグルト	アスパラガス コーン 玉ねぎ 人参 トマト 昆布 キャベツ	麦茶 ビスケット	567 24	
26	水	あぶたま丼 とうがんのそぼろ煮 豆腐となめこの味噌汁 バナナ	牛乳 ★アメリカンドッグ	米 食パン 油 米 ミックス粉	たまご 油揚げ 牛乳 豆腐 魚肉ソーセージ	とうがん 万能ねぎ 玉ねぎ 人参 トマト 昆布 バナナ えのきたけ 干ししたけ なめこ いんげん	麦茶 ビスケット	570 23.2	
27	木	ミートソーススパゲティー ハワイアンサラダ とうふのスープ バナナ	牛乳 ★しらすおむすび	スパゲティー 油 さとう 米 バター 片栗粉	豚ひき肉 粉チーズ ロースハム とうふ 牛乳 しらす干し	にんじん 玉ねぎ ピーマン カットトマト きゃべつ きゅうり コーン缶 コーンクリーム バイン缶 えのきたけ	麦茶 クッキー	585 21.7	
28	金	ビビンバ丼 ポテトサラダ とうがんの中華スープ バナナ	麦茶 ★フルーツ ババロア	米 油 さとう じゃがいも 小麦粉 マヨネーズ	豚肉 ロースハム 生クリーム 鶏肉 牛乳 たまご	ほうれん草 もやし にんじん ねぎ コーン みかん缶 とうがん バナナ きゅうり	麦茶 せんべい	562 17.9	
29	土	五目チャーハン ツナとコーンのサラダ 中華スープ バナナ	牛乳 ★わかめしらす おむすび	米 小麦粉 油 さとう	ツナ缶 牛乳 鶏ひき肉 しらす 豆腐	玉ねぎ 人参 きゃべつ 万能ねぎ コーン缶 赤ピーマン わかめ えのきたけ 大根 バナナ きゅうり	麦茶 せんべい	579 17.9	
31	月	トマトハヤシライス ささみときゅうりのサラダ ポテトスープ バナナ	牛乳 ★メープル ホットケーキ	米 油 さとう じゃがいも ミックス粉 バター メープルシロップ	豚肉 牛乳 卵 ささみ	玉ねぎ にんじん えのきたけ 葉ねぎ きゃべつ きゅうり バナナ コーン トマト	麦茶 せんべい	579 20.1	



8月	576
平均値	20.5
園の	574
平均値	21.6

野菜の日クイズ …8月31日は語呂合わせで「や(8)・さ(3)・い(1)」の日にちなんで…

- ①あかくてまあるくておいしいやさいは？ ヒント…サラダやピザにはいっているよ。
 ②みどりいろでながくてバリバリたべられるやさいは？ ヒント…ほいくえんのはたけでそだてているよ。
 どちらも暑い夏に食べると体の中を冷やして元気にしてくれるよ！ 答えは給食室に聞いてね！

