



4月のほけんだより



看護師
高橋 朝子

ご入園・ご進級おめでとうございます。子どもたちが健やかに元気いっぱい園生活を過ごせるよう、携わってまいります。保健に関する情報は、「ほけんだより」と「キッズビュー」を通してお知らせします。今年度から、看護師：高橋 朝子、看護師パート：原文代2名体制になります。何か、保健のことで分からないことがありましたら、気軽にご相談ください。よろしくお願いいたします。

登園前の体調チェック

園では毎朝、登園してきたお子さまの健康観察を行っています。ご家庭でも、登園前は次のようなポイントでチェックを行ってみてください。



- 熱はありませんか？
- 顔色はよいですか？
- 鼻水や咳は出ていませんか？
- 湿疹、発疹はないですか？
- 食欲はありますか？
- うんちは出ましたか？
- 機嫌はよいですか？

※体調のことで気になるようなことがありましたらお知らせください！！

生活リズムを整えよう！

入園、進級で環境が変わった4月は生活リズムを改善するよい機会です。正しい生活リズムを身に付け、健康な体をつくりましょう。

早寝早起きをしよう
睡眠は、脳や体の発育も促す大切な時間です。夜は9時頃までに眠り、朝は7時頃までに起きられるように習慣付けましょう。



ご飯はしっかり食べよう
朝ご飯を食べると体が目覚め、その日1日を元気に過ごせます。朝ご飯はよくかんで、しっかり食べるように促しましょう。

うんちは出たかな？

朝ご飯を食べると腸の動きが活発になり、排便しやすくなります。朝ご飯の後はトイレに座る時間をつくりましょう。



3月の感染者情報

インフルエンザB:15名

いちよう：6名 さくら：7名

星1：2名

胃腸炎:月組1名

溶連菌感染症:どんぐり1名

今月は、インフルエンザBと発熱でお休みしているお子さんが多くいました。

4月から環境が変わり、体調を崩しやすくなります。病気回復後の登園めやすは、解熱後24時間経過し、機嫌が良く、普通食が食べられる状態が望ましいです。

無理のない登園をお願いします。

感染者情報は、キッズビューの感染症情報とホームページのほけんの所から確認できます。病院受診の際に参考にしてみてください。

健康診断のお知らせ



4月17日(金)午後13時30分～

園医の百瀬先生に診ていただきます。

新入園児・在園児ともに、体調不良以外はできるだけ登園するようにお願い致します。

***新入園児の方は、入所時健診となります。**

欠席された方は、4月中に百瀬医院にて健診を受けていただきます。

慣れ保育中で降園した方は、再登園をお願いしていますので、ご協力お願いします。





栄養士 萩原 諒子

入園・進級おめでとうございます

新年度の始まりです。新しい環境に慣れて元気に過ごすために、早寝早起き、三食の食事をきちんととるなど、生活リズムを整えていきましょう。子どもたちに色々な食材を知ってもらい、好きなものが増え、苦手なものが減るように、おいしい給食を作ってまいります。どうぞよろしくお願い致します。



給食室では

子どもたちが元気に健康に大きくなることを願って給食作りをしています。栄養価を満たすことはもちろんですが、身体も心も育まれるようにと願いを込めてこだわりをもって作っています。

- ・添加物の少ない新鮮な食材を使用
- ・旬の食材を豊富に取り入れた給食・おやつ
- ・うす味を基本とした素材本来の味を重視
- ・家庭的な食事を提供
- ・アレルギーに対応した食事
- ・一人ひとりに合わせた離乳食

給食とおやつの展示

月曜日から金曜日まで玄関に展示します。スマートビューにも掲載します。

食事の量など参考になさってください。(夏期は写真展示になります)

給食について何かわからないことや疑問などございましたら遠慮なくお尋ねください。

4月の食育予定(幼児クラス)

〈旬の野菜に触れよう〉

- ・たけのこの皮むき
- ・グリーンピースのさやだし



たけのこごはんとグリーンピースご飯にして給食で提供します

新町保育園では年齢に合わせた食育を毎月行っています。

乳児クラス・・・食事のマナーを毎日の積み重ねで身に付けていきます。園庭で採れた季節の野菜を収穫したり、きのこをほぐして香りや形を感じたりします。

幼児クラス・・・おにぎりやジャムサンド作り、人参の皮むきなどの簡単なクッキングが始まります。